

# December

## Folleto de Recursos del Equipo de Salud Mental

Lo más destacado de la edición de este mes:



Es la temporada para...

Gratitud, Generosidad y Lavado de Manos

### SEMANA NACIONAL DEL LAVADO DE MANOS

La Semana Nacional de Concientización sobre el Lavado de Manos se lleva a cabo cada año durante la primera semana completa de diciembre. Se observa que educa a las personas sobre las técnicas adecuadas de lavado de manos y la importancia de mantener la higiene de manos. La higiene de manos fue introducida por primera vez en la atención sanitaria en el siglo XIX por el médico húngaro [Ignaz Semmelweis](#).

¡Así que animate y únete a los esfuerzos para detener la propagación de infecciones! Haga clic [aquí](#) para ver nuestro tutorial favorito sobre cómo lavarse las manos.

### PRACTICAR LA GRATITUD

[Enseñar la gratitud](#) es una de las cosas más importantes que puede enseñarles a sus hijos: practicar la gratitud los prepara para ser más sensibles y empáticos con los demás. Muchos expertos dicen que estar agradecido conduce a una mayor [felicidad general](#) (eso también se aplica a nosotros, los demás adultos).

Estas sencillas actividades le ayudarán a iniciar la conversación con sus hijos:

1. Modele la gratitud en voz alta
2. Haz un árbol o frasco de gratitud
3. Leer libros
4. Haz un collage de gratitud
5. Dona con tus hijos
6. Habla de ello
7. Haz que la gratitud sea parte de tu día, todos los días



### Rincón del libro

¡Estos son sólo algunos libros fantásticos para que usted y su estudiante exploren juntos y comprendan mejor la importancia de la gratitud, la generosidad e incluso el lavado de manos!



Recursos en el Hogar

### Campañas de Regalos Navideños

¡Póngase su gorro de Papá Noel para las familias de los estudiantes que necesitan apoyo para dar regalos en esta temporada navideña!

❤️ Queda una semana para donar a la colecta de regalos navideños de Lafayette para estudiantes y sus hermanos. Para donar, por favor haz clic [aquí](#).

❤️ Si desea donar una canasta de regalo a uno de los más de 100 Las familias de Takoma Park que necesitan apoyo, regístrese [aquí](#).

Más información sobre estas campañas está disponible en [lafayettehsa.org](#).  
¡Gracias por su generoso apoyo a estas campañas anuales!

En tu Comunidad





# 23-24 Equipo de Salud Mental

## Psicóloga Escolar



**Chioma Tait, MA**  
Cognitive, Academic, & SEL Testing PK-5  
Mental Health Team Member  
Social Emotional Learning (SEL) Committee

## Trabajadoras Sociales Escolares



**Marjorie Jean, LICSW**  
PK, Kindergarten and 1 students w/IEPs & Intellectual Learning Supports (ILS)



**Erin Ayers, LICSW**  
2nd and 3rd students w/IEPs & Early Learning Supports (ELS)  
Social, Emotional, Behavioral Intervention Coach  
SEL Committee Co Facilitator



**Sophia Carre', LICSW**  
4th and 5th Students w/IEPs & Specific Learning Supports (SLS)  
Student Behavior Health Coordinator  
MTSS Coordinator (Temporary):  
SEL Committee Co Facilitator

## Consejeras Escolares



**Jillian Diesner,**  
PK, Kindergarten, 1 & 2 Social, Emotional Behavioral Interventionist  
PK, K, 1 & 2 504 Coordinator and Related Service Provider  
PK, K, 1 & 2 Tier 1 general classroom support  
Family Engagement



**Shakirra McKinley,**  
3rd, 4th and 5th Social, Emotional, Behavioral Interventionist  
3rd, 4th and 5th 504 Coordinator and Related Service Provider  
3rd, 4th and 5th Tier 1 general classroom support